

# O Dia da Vacina

The Day Of The Vaccine

---



00:00:03

**Anselmo:** Ó... Ó meu Deus. Ó meu Deus! É a SMS do SNS (Serviço Nacional de Saúde).

00:00:09

**Já tenho data e hora marcadas para receber a minha vacina contra a COVID-19.**

00:00:14

**Bem, ou fico imune... Ou transformo-me numa antena 5G.**

00:00:19

**Acho que as duas opções valem a pena.**

00:00:22

**Hm... Onde é que é isto?**

00:00:24

**Ah! Conheço este hospital.**

00:00:27

**Vou já dizer ao meu chefe que não posso trabalhar nesse dia. Que bom!**

00:00:32

**...no centro de vacinação, no dia da vacina...**

00:00:35

**Anselmo:** Bom dia!

00:00:36

**Enfermeira:** Bom dia. Veio para a vacinação COVID?

00:00:39

**Anselmo:** Sim.

00:00:40

**Enfermeira:** Recebeu uma mensagem? Posso ver? E tem o seu número de utente?

00:00:45

**Anselmo:** Tenho. Só um momento... Está aqui a mensagem.

00:00:49

**E tem aqui o meu número de utente.**

00:00:51

**Enfermeira:** Com licença... Obrigada. Muito bem. E como se chama?

00:00:56

**Anselmo:** Anselmo. Anselmo Sousa.

00:00:58

**Enfermeira:** Senhor Anselmo Barata Sousa, é isso?

00:01:01

**Anselmo:** Sim.

00:01:01

**Enfermeira:** Tem o seu boletim de vacinas, também?

00:01:04

**Anselmo:** Está aqui.

00:01:05

**Enfermeira:** Muito bem.

00:01:06

**Então, senhor Anselmo, o senhor está aqui porque aceitou voluntariamente ser vacinado contra a COVID-19.**

00:01:12

**Deve ter recebido uma primeira SMS a perguntar se queria ou não queria receber a vacina.**

# O Dia da Vacina

The Day Of The Vaccine

---



00:01:17

Depois respondeu que sim, não foi?

00:01:19

Anselmo: Sim, foi isso.

00:01:21

Depois recebi a segunda mensagem com o agendamento para hoje.

00:01:25

Enfermeira: Exatamente.

00:01:26

Hoje tem agendada a primeira dose da sua vacina.

00:01:29

Há mais do que uma vacina aprovada e cada vacina tem algumas características diferentes.

00:01:36

No seu caso, vai receber uma vacina chamada Confinaty, que requer duas doses,

00:01:40

com um intervalo de vinte e um dias entre cada uma.

00:01:44

Anselmo: A Confinaty? Não pode ser outra?

00:01:47

Eu ouvi dizer que essa vacina tem ADN e pode mudar os nossos genes.

00:01:51

Enfermeira: Não se preocupe, senhor Anselmo!

00:01:54

Esta vacina, tal como as outras vacinas, foi desenvolvida com muito cuidado

00:01:59

e só foi aprovada porque cumpre critérios muito apertados de eficácia, qualidade e segurança.

00:02:06

Além disso, tal como todos os medicamentos, ela será monitorizada enquanto estiver no mercado.

00:02:13

Tem aqui um folheto que explica tudo, mas eu também vou dizer-lhe como funciona.

00:02:18

A vacina não tem ADN nem afeta o nosso ADN.

00:02:22

Ela tem outra molécula, outro composto parecido, que se chama RNA mensageiro.

00:02:28

Este RNA mensageiro é uma coisa que as nossas células produzem constantemente,

00:02:35

porque é como um pequeno manual de instruções que ajuda as nossas células

00:02:39

a formar muitas substâncias -- proteínas -- que o nosso corpo precisa.

00:02:45

Anselmo: E esta vacina vai ensinar as minhas células a formar o quê?

00:02:49

# O Dia da Vacina

The Day Of The Vaccine

---



**Enfermeira:** Ela vai ensinar as suas células a formar, temporariamente,

00:02:53

uma proteína muito específica que também existe na superfície do vírus da COVID-19.

00:02:59

O seu corpo vai identificar essa proteína como estranha e vai criar defesas naturais contra ela, os chamados anticorpos.

00:03:08

Assim, se um dia entrar em contacto com o vírus,

00:03:11

o seu corpo vai reconhecer aquela proteína e vai logo atacar o vírus.

00:03:16

Com isso, a probabilidade de ficar doente é até 95% mais baixa do que se não for vacinado.

00:03:24

**Anselmo:** Entendi... Acho eu.

00:03:26

Eu não percebo nada dessas coisas, mas vocês estudaram para isso, não é? Vou confiar em si.

00:03:32

**Enfermeira:** Obrigada! Mas olhe, primeiro, eu tenho de lhe fazer um questionário, pode ser?

00:03:37

**Anselmo:** Claro!

00:03:38

**Enfermeira:** Então, vamos lá. Como é que o senhor se sente hoje?

00:03:41

**Sente-se bem, sente-se doente...?**

00:03:44

**Anselmo:** Eu sinto-me muito bem. Não estou doente há muito tempo.

00:03:48

**Enfermeira:** Não tem tosse, febre, dificuldade respiratória, alterações do paladar ou do olfato?

00:03:55

**Anselmo:** Não, não tenho nenhum sintoma de nada.

00:03:57

**Nem uma constipação apanhei, este ano. Deve ser das máscaras.**

00:04:02

**Enfermeira:** É verdade! Ainda bem que se sente bem.

00:04:05

**E teve contacto com um caso confirmado de COVID-19 nos últimos catorze dias? Alguém doente com COVID-19?**

00:04:12

**Anselmo:** Que eu saiba, não!

00:04:14

**Enfermeira:** Ok. Recebeu alguma vacina nas últimas duas semanas?

00:04:18

**Anselmo:** Não.

00:04:19

**Enfermeira:** E toma medicamentos? Algum medicamento que tome habitualmente?

00:04:24

**Anselmo:** Eu só tomo um medicamento para a hipertensão.

# O Dia da Vacina

The Day Of The Vaccine

---



00:04:27

**Mas posso receber a vacina na mesma, não posso?**

00:04:30

**Enfermeira: Sabe o nome do medicamento?**

00:04:32

**Anselmo: É... É qualquer coisa -sartan. Candesartan, acho que é isso.**

00:04:37

**Enfermeira: Candesartan, certo. E toma mais alguma coisa?**

00:04:41

**Toma anticoagulantes? Tem mais alguma doença crónica?**

00:04:46

**Anselmo: Não, mais nada.**

00:04:47

**Enfermeira: Muito bem. Candesartan não tem problema, não se preocupe.**

00:04:52

**O senhor Anselmo tem ou já teve cancro? Ou alguma doença que afete a imunidade?**

00:04:57

**Anselmo: Não, nunca.**

00:04:59

**Enfermeira: Fez algum transplante recentemente?**

00:05:01

**Anselmo: Também não.**

00:05:02

**Enfermeira: E fez algum tratamento médico especial nos últimos três meses?**

00:05:06

**Corticoides, quimioterapia, radioterapia, imunossuppressores...?**

00:05:12

**Anselmo: Não. Só o meu medicamento para a tensão.**

00:05:15

**Enfermeira: Muito bem, senhor Anselmo.**

00:05:17

**Já alguma vez teve alguma alergia ou alguma reação grave a uma vacina, outro medicamento ou um alimento?**

00:05:25

**Anselmo: Eu tenho uma alergia a pêsego... Fico com a pele vermelha e com comichão.**

00:05:30

**Enfermeira: E não fica inchado, não sente dificuldade a respirar...?**

00:05:33

**Anselmo: Não, isso não.**

00:05:35

**Enfermeira: Ok, entendi. Obrigada, senhor Anselmo.**

00:05:38

**Vamos então vaciná-lo. Não tem nenhuma contraindicação.**

00:05:42

**O meu colega enfermeiro vai administrar a vacina no topo do seu braço esquerdo, está bem?**

00:05:48

# O Dia da Vacina

The Day Of The Vaccine

---



Tem de levantar a manga ou tirar a camisa.

00:05:51

Depois de receber a vacina, vou-lhe pedir para se sentar ali, mais ou menos trinta minutos, pode ser?

00:05:57

Anselmo: Trinta minutos? Tanto tempo?

00:06:00

Enfermeira: Sim. É para termos a certeza que o senhor não tem nenhuma reação súbita à vacina.

00:06:06

São raras, mas podem acontecer.

00:06:09

Se acontecer, podemos tratá-lo de imediato e resolver o problema.

00:06:13

Anselmo: E se eu tiver alguma reação mais tarde?

00:06:16

Enfermeira: Depois de ser vacinado, há algumas reações ligeiras que pode sentir nos primeiros dias.

00:06:22

Por exemplo, pode sentir alguma dor no braço, dores musculares,

00:06:27

fazer um bocadinho de febre ou sentir-se um pouco cansado.

00:06:31

Isto é normal e acontece com a maioria das vacinas, por isso, não precisa de se preocupar.

00:06:37

Anselmo: E posso tomar alguma coisa?

00:06:39

Enfermeira: Pode tomar paracetamol, se achar necessário.

00:06:42

Também pode aplicar gelo no local da injeção, se estiver inchado ou dorido.

00:06:47

Essas reações, se as tiver, passam em poucos dias.

00:06:51

Se não passarem ou se tiver reações mais fortes ou inesperadas,

00:06:56

deve falar com o seu médico de família ou ligar para a Saúde 24, está bem?

00:07:01

Não deixe passar muito tempo, porque é importante acompanharmos essas coisas.

00:07:06

Se correr tudo bem, daqui a três semanas, recebe outra mensagem para receber a segunda dose.

00:07:12

Só aí é que a vacinação estará concluída.

00:07:16

Mas deve continuar a aplicar todas as medidas de proteção.

00:07:20

Usar máscara, lavar as mãos, manter o distanciamento.

00:07:24

# O Dia da Vacina

The Day Of The Vaccine

---



**Anselmo: Mas eu já estou a ser vacinado!**

00:07:27

**Enfermeira: Claro, mas há algumas razões para isto.**

00:07:30

**Primeiro, o seu corpo leva algum tempo a desenvolver imunidade.**

00:07:34

**O senhor terá o máximo de imunidade cerca de uma semana depois da segunda dose.**

00:07:40

**Por outro lado, apesar de a vacina baixar muito o risco de ficar doente,**

00:07:45

**ainda não se tem a certeza absoluta de que as pessoas vacinadas não podem transmitir o vírus a outras pessoas.**

00:07:53

**Por fim, não se esqueça que esta vacina não é 100% eficaz.**

00:07:58

**Nenhuma vacina ou medicamento é.**

00:08:01

**Algumas pessoas, por algum motivo, podem não desenvolver o mesmo nível de proteção do que outras**

00:08:08

**e correm riscos maiores de ficar doentes.**

00:08:11

**Então, para não arriscarmos, todos temos de continuar a proteger-nos até indicação em contrário.**

00:08:18

**Tem mais alguma dúvida, senhor Anselmo?**

00:08:20

**Anselmo: Não, obrigado. Já me explicou tudo e mais alguma coisa.**

00:08:25

**Eu quero é ser vacinado!**

00:08:26

**Enfermeira: E vai ser! Pode já ir ter com o meu colega que vai vaciná-lo. Muito obrigada.**

00:08:32

**Anselmo: Obrigado eu! Bom dia! Com licença.**